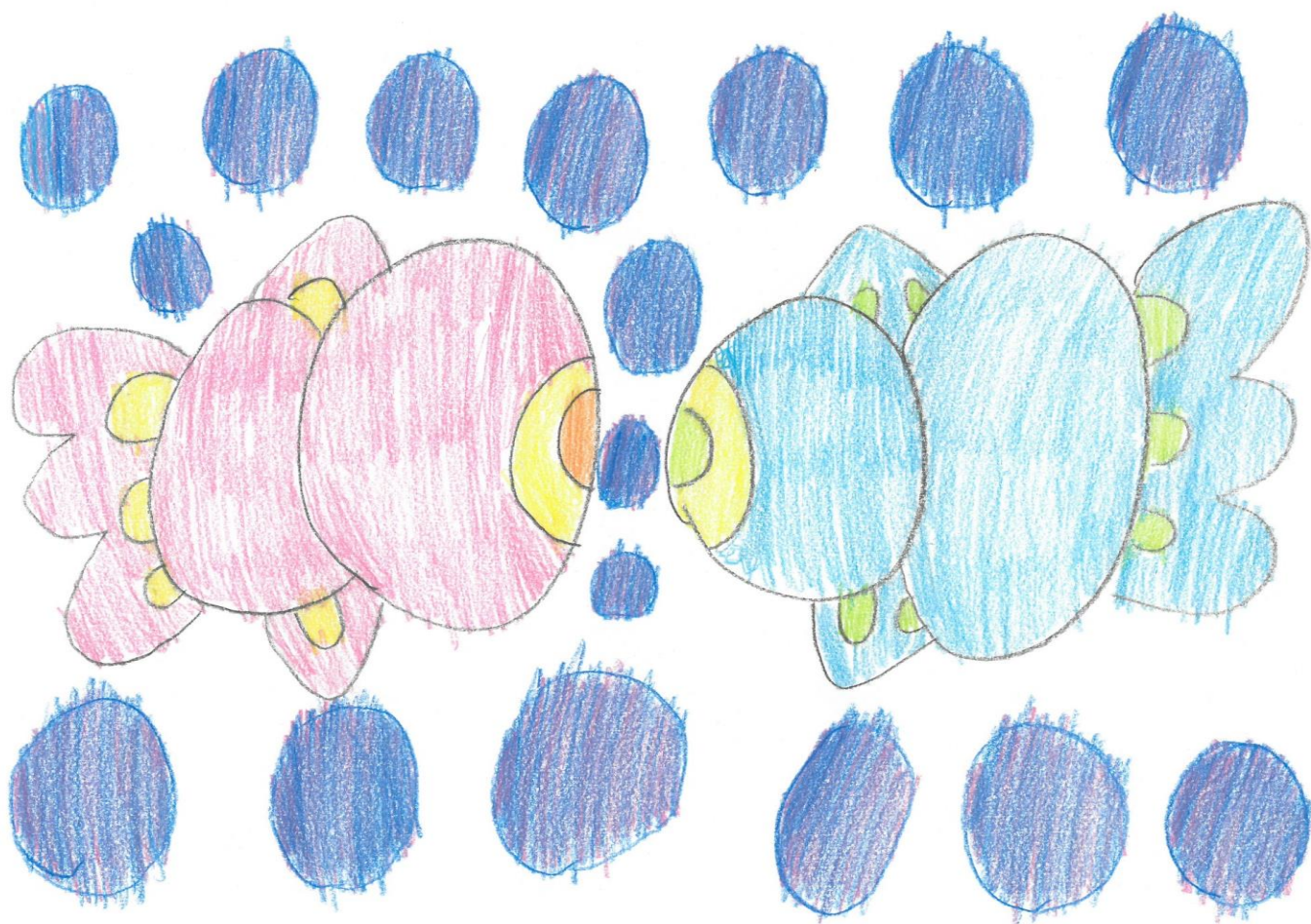


# か け は し

vol.11 2023年1月号

「あした」につながる支援を！

新宿で、利用者が明るく楽しく暮らせるよう、一人ひとりを尊重し、寄り添った支援をめざします。



題字：金井 宝、森 敦樹、野原 勉、伊東 江莉（新宿あした作業所）

絵：山口 友子（新宿第二あした作業所） テーマ：金魚と海



# 令和5年 理事長 新年ご挨拶



新春のお喜びを申し上げます。

皆様方におかれましてはお正月を迎え、新しい気持ちで新年をお過ごしのことと存じます。

私は今年一年、「喜」の一字に思いを託し、頑張ると決意をしました。好きな言葉『「喜」とは自他ともに喜ぶことなり』のとおり、喜びのある一年に挑戦です。

昨年一年間もコロナ禍で様々な困難がある年でしたが、法人においては新規グループホーム設置の交渉、トワイライト事業開設の下地作りや老朽化した作業所の移転計画推進に取り組んできました。

新宿あした作業所では、新宿区障害者福祉事業所等ネットワークにおいて養蜂事業を行っていますが、この事業が昨年3月、「農福連携等応援コンソーシアム」における「ノウフク・アワード2021」の「フレッシュ賞」受賞に輝きました。

また、保護者の方からは「高齢の利用者にとって、福祉作業所に看護師の配置があると有難いのですが…」との声を伺い、訪問ではありますが、看護師による健康管理も実現させることができました。

こうした職員の真摯な日々の活躍のおかげで“あしたにつながる支援”が継続でき、感謝の思いで一杯です。喜んで、今年も保護者・関係団体や各機関・地域の方々となつがり、利用者が地域で安心して暮らせる支援を、職員一同めざしてまいりますので、本年もご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人新宿あした会 理事長 山口幸子

## Topics

### 3年ぶりに共同バザールが帰ってきました！

昨年12月6日・7日の2日間、障害者週間に合わせ、第15回新宿区内障害者施設共同バザール(物販)及び第42回障害者作品展が新宿西口広場で開催されました。昨年度は作品展のみ、一昨年度は開催自体ありませんでしたので、皆さん心待ちにしていました。施設関係者の方々や一般のお客様にお越しいただき大盛況でした。

物販の評価をする「ファミマコンテスト」にて新宿第二あした作業所が**最優秀賞**をいただきました！おめでとう！

西早稲田あした作業所 飛田が実行委員長を務めました！

障害者週間…毎年12月3日～9日の一週間。障害理解の啓発活動などを行う週間です。

主催：新宿区内障害者福祉施設共同バザール実行委員会



## 子育て応援！令和4年度第2回食品配付会

この食品配布会の目的は、支援を必要とする子育て世帯に食品等を提供し、その中で、生活上の困りごとがある方には、適切な相談支援機関等につないでいこうとするものです。また、この活動はフードロスの未然防止にも役立っています。区内の協力企業や有志の方々から食品をご寄付いただき、これを配布するため、昨年12月6日(火)、新宿区社会福祉協議会と区内の社会福祉法人の職員が事前準備を行いました。ご寄付いただいた食品は、12月11日(日)、応募のあった114軒のご家庭に配布されました。お米やお菓子・貯蔵食品など、多くのご寄付ありがとうございました！



主催：新宿区内社会福祉法人連絡会

## 事業所お便り

コロナ禍でも頑張っています！

## 新宿あした作業所

### カラオケイベントを行いました

昨年10月22日(土)、久しぶりに休日開所のイベントを催し、希望する利用者さんが作業所に集いました。飛沫防止用パーテーションを設置し、席の間隔を空け、換気を徹底する等、ウイルス感染対策を施したうえで、近所のお弁当屋さんで購入した好みのお弁当を食べたり、カラオケで自慢の歌を歌ったりと、皆さん楽しい休日を過ごしました😊



### 還暦のお誕生日をお祝いしました

60歳の誕生日を迎えた利用者さんを「還暦祝」で盛大にお祝いしました。ご本人のアルバムをつなぎ合わせたスライドショーを見ながら懐かし話をした後、花束を贈呈！ご本人は身を震わせるほど大喜びでした😊





## 新宿第二あした作業所

### New! 新商品グラノーラバー

この度、新商品として『グラノーラバー』を昨年12月から販売しております。

アーモンド・フルーツ・オートミールなどが入っていて歯ごたえのある食感に、メープルシロップとココナッツの香りが口いっぱいに広がり、とっても美味しいですよ。是非、この機会にご賞味ください。



### 価格変更のお知らせ

原材料等の価格高騰により、令和4年10月から商品価格の改定をさせていただきました。

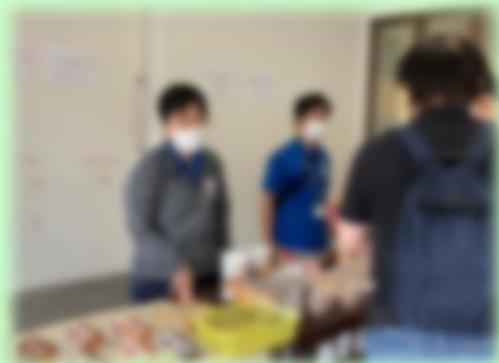
変更後の価格は、クッキー300円・パウンドケーキ250円・グラノーラバー200円(全て税込み)です。



## 西早稲田あした作業所

### ガレージセールを開催しました

10月15日(土)、3年ぶりにガレージセールを開催することができ、たくさんの地域の方々にもお越しいただき、ありがとうございました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で一昨年は中止、昨年は作業所内での開催で、毎年8月に建物全体で行っている当行事ですが、今年は開催の時期を遅らせ、ガレージと一階部分のみでしたが何とか開催にこぎつけました。写真右→



消火中!

### 防災体験を実施しました

11月28日(月)、東京消防庁池袋防災館にて、意識のない人への胸骨圧迫の練習や実際に震度7の揺れを体験するなど、救命・地震・火災・VRによる映像体験の4種を体験してきました。

←写真左

消火器の使い方を学び、実践している様子。

VR…バーチャルリアリティ

映像が映るゴーグルを着用して、実際に自分が体験している様に感じることでできる機器



# クリーンあした

## テイクアウトプログラム

クリーンあしたは食べることが  
大好きなメンバーが揃っています。  
中々、外食に行けない時期が続いた  
ので、6月・9月とテイクアウトで  
おいしいご飯を食べましたよ！

写真はベストスマイル賞！



## 一日レクリエーション

3年ぶりに開催！はとバスツアーで2階建  
てオープンバスに乗って東京観光。東京  
タワーやレインボーブリッジを見られて  
みんな大満足でした。ちょっと寒かったけど。。。



※検温・手指の消毒・マスクの着用等、ウィルス感染対策を徹底しています。



# まにあーな



まにあーなでは自費契約者の方を対象に、毎月いろいろなプログラムを企画・開催し、  
余暇の支援を行っています。ここでは、その一部を紹介します！



2022年10月

## ドライブプログラム

新型コロナウイルスの影響で中止していたドライブ  
プログラムですが、今年度より再開し、この日は  
「仙元山見晴らし公園」へ行ってきました。天気が  
とても良い日で、展望台からは、自然豊かな景色を  
眺めることができました！移動中の車内では、歌を  
歌ったりお話ししたりしながら楽しまれていました！



2022年12月

## 純喫茶プログラム

浅草橋駅近くにある純喫茶「有楽」へ行きました。  
毎回、メニューからそれぞれ個々に好きなものを選  
ぶのですが、なぜかこの日は皆さん揃ってパスタを  
選択！食後のお散歩ではスカイツリーにも行きました。  
そこには8メートルのホワイトツリーやイルミ  
ネーションの飾りがあつたりと、皆さんクリスマスの  
雰囲気を感じ、楽しまれていたようです。

※プログラム中は、検温・手指の消毒・マスクの  
着用等、ウィルス感染対策を徹底しています。



# 中落合あしたホーム



## 『中落合グリーン作戦！！』

当グループホームでは地域貢献の一環として、グループホーム近隣のゴミ拾いを利用者・職員で独自に不定期で行ってまいりました。しかし、昨年からは地元みどり町会の方から町会主催のゴミ拾い『中落合グリーン作戦』へのお誘いをいただけるようになり、利用者の皆さんと定期的に参加しています。地域住民の方々との交流、自分たちの住む地域の美化を今後も続けたいと思っています。



## 中落合グリーン作戦の様子



## まいペーす

かけはし前号でウエス・おもちゃ・児童書の寄付をお願いしましたところ、お陰様で多くの寄付を頂戴することができました。いただいたタオルは、毎週末の拭き掃除で使っています。また、新しいおもちゃが増え、利用者の皆さんは大喜びしています。この場を借りて、心よりお礼申し上げます。引き続きとなりますが、今後もお寄付をお待ちしております。

まいペーすでは月に一度、遠足とパン教室を行っています。今回の遠足では車でゾウの国に行きました。間近でゾウを見たり動物たちにエサをあげたり、皆さんとても楽しんでいました。パン教室では先生の指示に従い、グループ毎に作業を分担して下準備をしました。焼いている間はそわそわした雰囲気…焼きあがり待ち遠しい！でき上がると、皆さん「美味しい、美味しい！」と焼きたてのパンを食べました。



Instagramも  
やってます！  
QRコードで検索  
してご覧ください



連絡先 ☎ 03-3232-8801





えっ？それって何？

## 豆知識コーナー

# 障害者権利条約 って聞いたことありますか？



## 日本って遅れてる!?



G7とかG20とか、とにかく日本は先進国と思いきや、日本が国際連合と障害者権利条約を批准したのは、遅れること世界で141番目！国際的にみると、福祉の面では発展途上国かも？



## 障害者権利条約とは…



障害のある人もない人も、好きな場所で暮らし、行きたいところに行ける“当たり前”の「権利」と「自由」を認め、社会の一員として尊厳をもって生活することを目的としています。障害者のもとと持っている自分らしさを大切にする、人権や基本的自由を守るための条約です。



## 国際的な経緯



国連総会でこの条約が採択されたのは2006年12月でした。条約の取り決めの際には障害者が発言する機会も設けられました。「“Nothing About Us Without Us”（私たちのことを、私たち抜きに決めないで）」の元、障害者が自身に関わる問題に主体的に関与するとの考え方を反映し、障害者のための条約を作成しようという、国際社会における考えの表れでした。



## 国内法の整備等→条約批准



国内では2007年に条約に署名したものの、国連との条約の批准には、国内法の整備や制度改革が必要でした。障害者基本法の改正や、障害者総合支援法の成立、障害者差別解消法の成立と障害者雇用促進法の改正などを行いました。その結果、2014年1月、ようやく日本も国連と障害者権利条約を批准することができました。





## デュマンのクッキー・パウンドケーキ



材料にこだわり、丁寧に一つひとつ手作りしています

季節限定商品、ご贈答用のセットもあります

ご注文は 新宿第二あした作業所 まで

TEL 03-5285-4837 FAX 03-6380-3839



*Afternoon Coffee* はいかが...

## 西早稲田コーヒー



アラビカ種の一級生豆のみを使用

丁寧に焙煎した自慢のオリジナルブレンド

煎りたて・挽きたてにこだわってお作りしています

ご注文は 西早稲田あした作業所 まで

TEL 03-5155-3340 FAX 03-5155-3350